

# Praktikant\*in

 Stuttgart

 Pflichtpraktikum

 Ab März 2026

 40 h/Woche

 6 Monate

 500€ Vergütung

## Wer sind wir?



Wir sind die Trainingsinsel® - ein Team mit umfassender Gesundheitsexpertise und einer klaren Mission: Wir machen Menschen im Unternehmen stark, gesund und voller Energie. Dabei schließen wir die Lücke zwischen klassischer Firmenfitness und echter nachhaltiger Gesundheitsförderung. Gemeinsam gestalten wir eine Arbeitswelt, in der Bewegung selbstverständlich ist – **einfach, motivierend und spürbar** wirksam.

## Wen suchen wir?

Du willst wissen wie BGF wirklich funktioniert und wie man Bewegung direkt in Unternehmen bringt? Dann komm ab März 2026 für ein 6-monatiges Praktikum zur Trainingsinsel® und lerne ein einzigartiges Konzept der Betrieblichen Gesundheitsförderung kennen. Wir suchen Dich als **Praktikant\*in** für unser Team in Stuttgart.

### **Was dich erwartet:**

- Intensive Einblicke in die Arbeitswelt der Trainingsinsel
- Aktive Mitarbeit bei der Organisation, Planung und Umsetzung unserer BGF-Konzepte
- Hospitation im Training vor Ort sowie an unseren Projektstandorten
- Durchführung von aktiven Bewegungspausen Online & Offline (nach intensiver Einarbeitungszeit)

### **Dein Profil:**

- Studium im Fitness-, Sport- oder Gesundheitsbereich
- Pflichtpraktikum gemäß Studien-/Prüfungsordnung
- Begeisterung für Bewegung & Menschen

- Schnelle Auffassungsgabe & gute Selbstorganisation
- Wissenshungrig, neugierig, hoch motiviert, zuverlässig & flexibel
- Praxiskenntnisse sowie erste selbstständige Erfahrungen im Anleiten von Bewegungs- und Trainingseinheiten
- Führerschein Klasse B, eigener PKW wünschenswert

## Was bieten wir?

- **Sinnvolle Arbeit mit echtem Impact!**  
Bei uns förderst du täglich Gesundheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit – direkt am Arbeitsplatz!
- **Innovatives Konzept – deine Ideen zählen!**  
Gestalte aktiv mit: Unser Konzept lebt von frischen Impulsen und Menschen, die Verantwortung übernehmen wollen.
- **Top Einarbeitung & hochwertige Ausbildung!**  
Wir machen dich fit für deinen Erfolg. Mit intensiver Einarbeitung, interner Akademie und praxisnaher Begleitung.
- **Einblick gefällig? Hospitiere im SanoGym Stuttgart!**  
Lerne unser einzigartiges Trainingskonzept vor Ort kennen und spüre, was uns besonders macht.
- **Deine Karrierechance in einem wachsenden Unternehmen!**  
Die Trainingsinsel wächst und du wächst mit! Entwickle dich fachlich und persönlich in einem zukunftsorientierten Umfeld.

## Wir haben Dein Interesse geweckt?



**Bewerbe dich jetzt direkt online:**

[trainingsinsel.com/karriere/#bewerben](http://trainingsinsel.com/karriere/#bewerben)

 [stefanie.mosch@trainingsinsel.com](mailto:stefanie.mosch@trainingsinsel.com)

 +49 711 62065620